



CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P.
SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO

GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN USO ADECUADO DEL TAPABOCAS

Número de páginas: 5


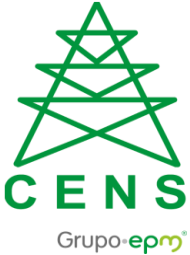
	CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P. SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO	
	GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN USO ADECUADO DEL TAPABOCAS	
	NIVEL 1: MACROPROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	CÓDIGO: GUI_301_ASO_028
	NIVEL 2: PROCESO ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	FECHA: 06/06/2020 VERSIÓN: 1.0

TABLA DE CONTENIDO

1. OBJETIVO.....	3
2. ALCANCE.....	3
3. RECOMENDACIONES ANTES DE EFECTUAR LA MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL PASOS PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE TAPABOCAS	3
4. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL USO DEL TAPABOCAS.....	4

	CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P. SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO	
	GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN USO ADECUADO DEL TAPABOCAS	
	NIVEL 1: MACROPROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	CÓDIGO: GUI_301_ASO_028
	NIVEL 2: PROCESO ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	FECHA: 06/06/2020
VERSIÓN: 1.0		

1. OBJETIVO

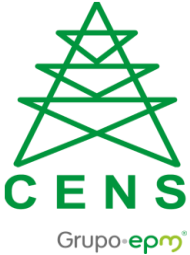
Establecer algunos lineamientos para el uso adecuado del tapabocas durante la emergencia sanitaria declarada por COVID-19, como una de las medidas que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus.

2. ALCANCE

Este protocolo debe ser implementado por todos los trabajadores vinculados, contratistas, trabajadores en misión, aprendices, pasantes y judicantes, quienes intervienen en el desarrollo de las actividades administrativas y operativas de la Empresa.

3. RECOMENDACIONES ANTES DE EFECTUAR LA MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL PASOS PARA COLOCACIÓN Y RETIRO DE TAPABOCAS

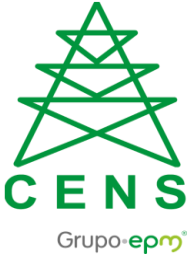
- Antes de ponerse el tapabocas debe lavarse las manos (Ver *Protocolo de Actuación para Lavado de Manos*) y, en caso no disponer fácilmente de agua y jabón, utilizar alcohol glicerinado o gel desinfectante (con alcohol en concentración mayor al 60% e inferior al 95%). Recuerde, la higiene de manos con alcohol glicerinado o gel antibacterial se debe realizar siempre y cuando las manos estén visiblemente limpias.
- El uso de los tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante.
- Ajuste el tapabocas: si tiene elásticos por detrás de las orejas; si es de tiras se debe atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo por debajo de las orejas y por encima del cuello.
- La colocación del tapabocas debe ser sobre la nariz y por debajo del mentón.
- La cara del tapabocas con color o color más oscuro (lado impermeable), debe mantenerse como cara externa.

	CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P. SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO	
	GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN USO ADECUADO DEL TAPABOCAS	
	NIVEL 1: MACROPROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	CÓDIGO: GUI_301_ASO_028
	NIVEL 2: PROCESO ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	FECHA: 06/06/2020
VERSIÓN: 1.0		

- Debido al diseño del tapabocas, el filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección. La colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración del trabajador y acumulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación del tapabocas por agentes externos.
- Sujete las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente adherido a la cara, pero que a su vez permita respirar de manera normal.
- Si el tapabocas tiene banda flexible en uno de sus lados, este debe ir en la parte superior, molde la banda sobre el tabique nasal.
- Los pliegues del tapabocas deben ir hacia abajo para permitir el desplazamiento hacia el mentón y cubrirlo completamente.
- Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o elásticos, nunca toque la parte externa de la mascarilla.
- Una vez retirado, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítelo en las canecas disponibles para tal fin, o en una bolsa plástica y deséchelo en la basura.
- No reutilice el tapabocas si este es de un solo uso o desechable. Si el tapabocas es de tela, lávelo muy bien con agua y jabón luego de usarlo.
- Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.

4. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL USO DEL TAPABOCAS

- No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
- El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo.

	CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P. SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO	
	GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN USO ADECUADO DEL TAPABOCAS	
	NIVEL 1: MACROPROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	CÓDIGO: GUI_301_ASO_028
	NIVEL 2: PROCESO ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	FECHA: 06/06/2020
VERSIÓN: 1.0		

- Si no se va a utilizar, el tapabocas se debe mantener en su empaque original o en bolsas selladas. No se recomienda guardarlo sin empaque en el bolso o bolsillos, porque se pueden contaminar, romper o dañar.
- Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. mesas, repisas, escritorios, equipos, entre otros) por el riesgo de contaminarse.
- Si está cerca de una persona con síntomas, el tapabocas no debe ser cambiado en el mismo cuarto/área donde se encuentra esa persona.