



CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P.
SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO

GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LAVADO DE MANOS

Número de páginas: 5

	CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P. SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO	
	GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LAVADO DE MANOS	
	NIVEL 1: MACROPROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	CÓDIGO: GUI_301_ASO_025
	NIVEL 2: PROCESO ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	FECHA: 04/06/2020 VERSIÓN: 1.0

TABLA DE CONTENIDO

1. OBJETIVO.....	3
2. ALCANCE.....	3
3. INDICACIONES PARA EL LAVADO DE MANOS.....	3
4. TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS.....	4

TABLA DE IMÁGENES

Imagen 1. ¿Cómo lavarse las manos?.....	5
---	---

	CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P. SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO	
	GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LAVADO DE MANOS	
	NIVEL 1: MACROPROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	CÓDIGO: GUI_301_ASO_025
	NIVEL 2: PROCESO ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	FECHA: 04/06/2020 VERSIÓN: 1.0

1. OBJETIVO

Promover y prevenir, con la realización de la práctica de lavado de manos, como una de las medidas que ha demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus COVID-19.

2. ALCANCE

Este protocolo debe ser implementado por todos los trabajadores vinculados, contratistas, trabajadores en misión, aprendices, pasantes y judicantes, quienes intervienen en el desarrollo de las actividades administrativas y operativas de la Empresa.

3. INDICACIONES PARA EL LAVADO DE MANOS

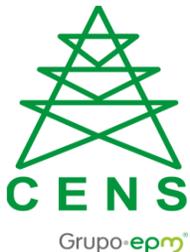
- Todo el personal, tanto en trabajo remoto en casa, en los centros de operación, o en actividades en campo, deben realizar el protocolo de lavado de manos con una periodicidad mínima de 3 horas, o 3 veces al día, donde el contacto con el jabón debe durar mínimo de 20 a 30 segundos, de acuerdo con los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud - OMS.
- Si no es posible llevar a cabo el lavado de manos con agua y jabón, se deberá realizar desinfección con alcohol glicerinado con una concentración mínimo al 60% y máximo del 95%, o gel antibacterial a base de alcohol con la misma concentración anterior.
- La higiene de manos con alcohol glicerinado se debe realizar siempre y cuando las manos están visiblemente limpias.
- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse:

	CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P. SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO	
	GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LAVADO DE MANOS	
	NIVEL 1: MACROPROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	CÓDIGO: GUI_301_ASO_025
	NIVEL 2: PROCESO ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	FECHA: 04/06/2020 VERSIÓN: 1.0

- ✓ Antes de ingresar a las instalaciones de CENS, o al iniciar labores, y durante la jornada laboral.
- ✓ Cuando las manos están visiblemente sucias.
- ✓ Antes y después de ir al baño.
- ✓ Antes y después de comer.
- ✓ Después de estornudar o toser.
- ✓ Antes y después de usar tapabocas.
- ✓ Antes de tocarse la cara.
- ✓ Siempre lavarse las manos antes de ponerse los elementos de protección personal.
- ✓ Después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte, o al manipular dinero).
- ✓ Antes de volver a la realización de las actividades laborales.
- ✓ Después de haber realizado pausas activas dentro de las instalaciones de CENS.
- ✓ Después de recibir mercancía de proveedores sin el uso de guantes no estériles, o de nitrilo, o de caucho.

4. TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS

- ✓ Mojarse las manos.
- ✓ Aplicar suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.
- ✓ Frotar las palmas de las manos entre sí.
- ✓ Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
- ✓ Frotar las palmas de la mano entre sí, con los dedos entrelazados.
- ✓ Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- ✓ Rodear el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha y frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.

	CENTRALES ELÉCTRICAS DEL NORTE DE SANTANDER S.A. E.S.P. SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO	
	GUÍA PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LAVADO DE MANOS	
	NIVEL 1: MACROPROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO	CÓDIGO: GUI_301_ASO_025
	NIVEL 2: PROCESO ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL	FECHA: 04/06/2020 VERSIÓN: 1.0

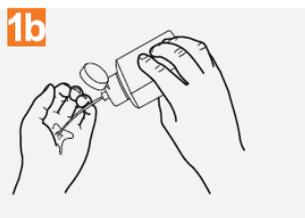
- ✓ Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- ✓ Enjuagar las manos.
- ✓ Secar las manos con una toalla de un solo uso.
- ✓ Utilizar la toalla para cerrar el grifo.
- ✓ De esta manera, sus manos son seguras.

Imagen 1. ¿Cómo lavarse las manos?

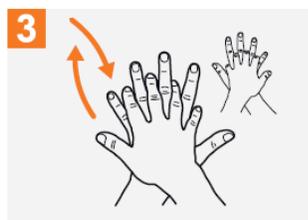
 **Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



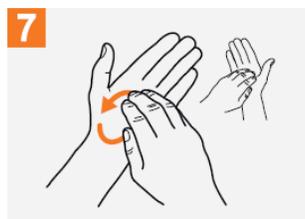
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



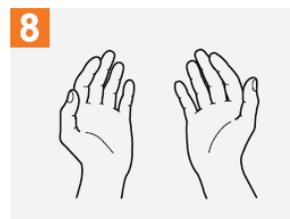
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras.